

ウォーキングイベントを通して
とよはしの魅力を発見しよう。



**参加費
無料**

※交通費は
ご負担ください

とよはしの電車やバスで行く ウォーキングイベント

市電や渥美線で行くウォーキングコース

予約
不要

みなさんのペースでお歩きください



10/9

土

開催日・コース名

たくさんの自然と遊具に囲まれた
大きな池の周りを歩く

万場調整池コース

受付は老津駅です。

11/3

水

開催日・コース名

紅葉彩る公園内を歩く

高師緑地コース

受付は愛知大学前駅です。

12/19

日

開催日・コース名

豊橋の賑わう街並みを歩く

まちなか周遊コース

受付は豊橋駅南口駅前広場です。

受付時間 8:30~10:30

※トレーナーによる「ゆるトレ」はございません。

※ウォーキングイベント専用の駐車場はありませんので、公共交通を利用してお越しください。

路線バスで行くウォーキングコース

予約
必要

路線バスで現地へ移動し、トレーナーがコースを案内します

10/18

月

開催日・コース名

秋に芽吹く花を見ながら歩く

葦毛湿原コース

11/22

月

開催日・コース名

健脚向け!!市内のシンボリックな山を登る

石巻山コース

12/6

月

開催日・コース名

自然に親しめる公園内を散策する

岩屋緑地コース

ウォーキングイベント特別講座

●トレーナーによる「ゆるトレ」
(簡単な筋トレや脳トレ)を実施!!

集合場所 豊橋駅南口駅前広場 出発時間/9:00



定員 各日20名

申込み 各開催日の前週の金曜日17時15分までに
電話でお申込ください。

予約電話番号 豊橋市都市交通課/0532-51-2620
(上・日・祝)を除く(8:30~17:15)

※その他のお問い合わせに関しても上記にご連絡ください。

新型コロナ
対策!!

公共交通の新しい生活様式
みんなで守って **安心乗車**
電車、バスなどに乗る時守りたい

4

① 利用時間の工夫



混雑時間と重ならないように工夫しましょう。

② 目、鼻、口は
触らない



手すり等に触った手で顔を触らないようにしましょう。

③ 会話は控え目。
マスクで
咳エチケット



会話は控え、マスクで飛沫感染を防ぎましょう。

④ 手洗い



まめに手を洗い、健康管理を徹底しましょう。

開催の中止について

- 豊橋市都市交通課ホームページ(当日朝7時までに掲載)
- 豊橋市都市交通課(当日朝7時以降)
TEL:0532-51-2620
- ※緊急事態発令中はイベントを中止します。



参加方法

1.路線バスで行くウォーキングコースは事前に予約してください。 2.受付でルートマップを受けとってスタートしてください。※ルートマップはお一人様1コース1枚です。

注意事項

- 雨天決行。ただし、悪天候・新型コロナウイルス感染症拡大などにより中止させていただく場合があります。
- 参加費無料ですが、交通費等は各自で負担してください。
- マスク・雨具・帽子・常備薬・ゴミ袋・飲み物等必要なものは各自で持参してください。
- 歩行中は禁煙です。歩きスマホは危険ですのでおやめください。
- 新型コロナウイルス感染症予防のため、他の人と十分距離を取って歩いてください。
- 参加者は自己の責任で健康管理し、健康のすぐれないときは参加をご遠慮してください。
- ウォーキング中の負傷に関しては責任を負いかねますのでご了承ください。

市電や渥美線で行くウォーキングコース

たくさんの自然と遊具に囲まれた大きな池の周りを歩く **万場調整池コース** 受付は**渥美線老津駅**です。

10/9 土

8.0Kmコース
(所要時間/約2時間00分)



見どころ

- 老津駅から万場調整池を經由して清水駅まで歩くコースです。
- 万場調整池では老若男女が楽しめる果物や野菜の遊具があります。太平寺では市内最古の銅鐘を見ることができます。

紅葉彩る公園内を歩く **高師緑地コース** 受付は**渥美線愛知大学前駅**です。

11/3 水・祝

5.5Kmコース
(所要時間/約1時間20分)



見どころ

- 高師緑地の園内や諏訪神社の近くを歩くコースです。
- 休日だけではなく平日にも散歩やランニング等をしている人で賑わう高師緑地内では、馬場もありたくさんの馬を見ることができかも。

豊橋の賑わう街並みを歩く **まちなか周遊コース** 受付は**豊橋駅南口駅前広場**です。

12/19 日

5.5Kmコース
(所要時間/約1時間20分)



見どころ

- 東海道吉田宿の東惣門跡や市電を見ながらまちなかを歩くコースです。
- ゴール地点の南口駅前広場では、冬のまちなかを盛り上げるクリスマスマーケットが行われます。

※クリスマスマーケットは、新型コロナウイルス感染症拡大等により中止になる可能性があります。

路線バスで行くウォーキングコース

集合は3コースとも

「豊橋駅南口駅前広場」

トレーナーによる「ゆるトレ」があります!!

予約必要

秋に芽吹く花を見ながら歩く **葦毛湿原コース**

10/18 月

4.8Kmコース
(所要時間/約3時間30分)



見どころ

- 湿原や池の周りといったたくさんの自然の中を歩くコースです。
- 国指定天然記念物に内定した葦毛湿原では、10月にはスライヤンやヤマラッキョウなどの花を見ることができかも。

健脚向け!! 市内のシンボリックな山を登る **石巻山コース** ※山に登るので健脚向けです。

11/22 月

6.9Kmコース
(所要時間/約4時間00分)



見どころ

- 標高358mの高さを誇る石巻山を登るコースです。
- 山頂周辺の石巻山石灰岩地植物群落は、国の天然記念物に指定されていて、石灰岩地特有の植物・動物が見られるかも。

自然に親しめる公園内を散策する **岩屋緑地コース**

12/6 月

4.6Kmコース
(所要時間/約3時間30分)



見どころ

- 大岩町の二川伏見稲荷や岩屋緑地の周辺を歩くコースです。
- 大蔵山を中心として整備されている岩屋緑地は、頂上の展望台から市街地を一望することができます。