

ほの国ハイキングシリーズ

～健康増進・わが街(地域)再発見～
ほの国ハイキング

ささゆりの里と 太平洋ビーチハイキングコース

協力:伊古部町ささゆり保存会



表浜海岸

※画像は全てイメージです。

予約
不要!

参加
無料!

選べる
2コース

無料シャトルでらくらくコース

難易度★
家族向

歩行距離/約8.8km 歩行時間/約2時間30分

※無料シャトルバスは 約1時間間隔で運行

歩いて完歩!コース

難易度★★
一般向

歩行距離/約14.8km 歩行時間/約3時間45分

開催日 平成29年6月4日(日)

受付場所 渥美線杉山駅

※新島橋駅発 8:00～10:30の
渥美線をご利用ください。

受付時間 午前8時30分～11時00分

コース 杉山駅 スタート～万場調整池～表浜海岸～ささゆりの里まつり会場～※選べる2コース～ゴール 大清水駅

※選べる2コースは申し出・予約不要です。当日の体調に合わせてお選び下さい。
※らくらくコースで、無料シャトルバスが満席の場合は次のバスをご利用いただけます。

みどころ ささゆりの里まつり会場では、お茶の無料接待や花苗の販売があります。
表浜海岸(砂浜)を歩きながら、太平洋を一望できるコースです。

特典 ゴール受付にて、抽選でラッキー賞があります。

参加
方法

公共交通機関で
杉山駅まで
お越しください。

スタート受付
(杉山駅)

受付時間
8:30～11:00

8.8km

地図と道標の
指示に従って
歩いてください。

ささゆりの里
(ささゆりの里まつり会場)

ここから先、らくらくコースと
歩いて完歩コースが選べます。
当日の体調でお選び下さい。

6km

らくらくコース
(無料シャトルバス)
歩いて完歩コース

ゴール受付
(大清水駅)

受付時間15:30まで
抽選でラッキー賞が
当たります!

難易度について

難易度★—— 家族向。比較的平坦で標高差が少ない、ご家族でお楽しみいただけるコース。
難易度★★—— 一般向。多少の標高差があるが、距離が長い(10km以上)コース。

注意事項

※ハイキングに適した靴・服装でご参加ください。雨具や食事は各自でご用意願います。
※ハイキング中の怪我・事故等につきましては、責任を負いかねます。
※雨天決行ですが、荒天その他危険と思われる場合は開催を中止いたします。
※記載されているコース内容は都合により変更させていただくことがあります。

雨天中止等の問い合わせ先

080-6915-1484

(当日のみ受付開始2時間前から通話可)

●お問合せは—— 豊橋鉄道(株) 事業部営業企画課 Tel. 0532-53-2134 平日:9:00～17:30

豊橋鉄道