

ほの国ハイキングシリーズ ささゆりの里と 太平洋ビーチハイキングコース

~健康増進・わが街(地域)再発見~
ほの国ハイキング

協力:伊古部ささゆり保存会



表浜海岸

※画像は全てイメージです。

予約
不要!

参加
無料!

難易度 ★★一般向 歩行距離 約14.8km 歩行時間 約3時間45分

開催日 平成27年6月7日（日）

受付場所 湿美線杉山駅 ※新豊橋駅発 8:00～10:30の湿美線をご利用ください。

受付時間 午前8時30分～11時00分

コース 杉山駅 [スタート]～万場調整池～表浜海岸～ささゆりの里まつり会場～[ゴール]大清水駅

みどころ ささゆりの里まつり会場では、お茶の無料接待や鉢植のささゆりや花苗の販売があります。
表浜海岸（砂浜）を歩きながら、太平洋を一望できるコースです。

特典 ゴール受付にて、抽選でラッキー賞があります。

参加方法

公共交通機関で
杉山駅まで
お越しください。

スタート受付
(杉山駅)

受付時間
8:30～11:00



地図と道標の指示に
従って歩いてください。

ゴール受付
(大清水駅)

受付時間 15:30まで
抽選でラッキー賞が当たります！

難易度について

難易度:★ 家族向。比較的平坦で標高差が少ない、ご家族でお楽しみいただけるコース。
難易度:★★ 一般向。多少の標高差があるか、距離が長い(10km以上)コース。
難易度:★★★ 健脚向。標高差があり、急な起伏があるか距離が長い(15km以上)コース。



※ハイキングに適した靴・服装でご参加ください。雨具や食事は各自でご用意願います。
※ハイキング中の怪我・事故等につきましては、責任を負いかねます。
※雨天決行ですが、荒天その他危険と思われる場合は開催を中止いたします。
※記載されているコース内容は都合により変更させていただくことがあります。

雨天中止等の問い合わせ先

080-6915-1484

(当日のみ受付開始2時間前から通話可)